

第一・第二土曜日はさくらカフェへ



日曜祝日を除き営業していた「さくら茶屋」でしたが、昨年の4月からは土曜営業を縮小し、場所は「さくらカフェ」にて第一と第三土曜のみの営業に切り替えていました。みなさまのお越しをお待ちしています。



小学生対象のイベントです。参加ご希望の方は「さくら茶屋・子どもイベント」ページ(下記QRコード)を確認のうえ、専用フォームよりお申込み下さい。店頭や電話では受付けておりません

参加費は300円です。さくらカフェで15時から開始。



「さくらカフェ」は「さくら茶屋」の3軒隣りにあり、土曜日の営業時は、写真のように「カフェ」のぼりと看板をだしていますので、それを目印にどうぞお越しください。

メニューは第一週は基本はオムライスセット、第三週は串カツセットになります(共にドリンクまで、その後の喫茶提供はありません。お越しの際はお電話を頂けると助かります。営業時間は11時半から14時まで、その後の喫茶提供はありません。お越しの際はお電話を頂けると助かります。電話: 045 877 3866



私は、たまにことを一番にとすることです。たまに

で昨年「アートセラピー」を行いました。自由に心

仲間とのつながりを「凸凹の会」

皆さんも参加してみません。いに集んではそこではつながりも大切りなつたな

普段はお茶をしながら、子どもにまつわる悩みなどをお話しします。でもついい子の優先になり、自分のケアが後回しになります。

「凸凹の会」を行なっています。子育ては孤独にならぬ同じ境遇の仲間との



友人等がもし認知症になつても、おしゃべりできる仲間がいるとほつとする気持になります。一人で考え込んでいたことがおしゃべりの中でヒントを得たり、癒されたりします。支援者もいますし、内容によって

で共に暮らし続けています。是非、気軽に参加してくださ



ひとりで考え込まず

物忘れや認知症が気になります。私が、誰かが、家族が、おしゃべりの時間を過ごしています。

は相談も可能です。参加者による朗読もあり、心温まる時間です。

認知症になつても、慣れ親しんだ地



地元 金沢町にある称名寺、
二月の風景です。
カワセミをじっくり待つて撮れ
ました。小さくて素早い鳥です。
よく探せば出会えるかも、そんな
期待を持って出かけてみては?



お赤飯販売



2月2日(月)
お赤飯を販売致し
ます。予約も可能
ですので、お買
い求め希望の方はお
電話下さい。

1月の句会から。

さくら句会

- 立山に登る朝日や鮭昇がる
- 寒いねと猫語と人語床の甲
- 汎ゆる夜の拍子木細く響きけり

禮子 勢子 淑子

2月開催のイベント

さくら句会 <カフェ>

2月20日(金)14時半開始。参加される方は事前に詠んだ句をさくらカフェ内の回収箱に提出下さい。

さくら体操 <自治会館>

2月20日(金)10時タオルなどを使って軽い体操を楽しめます。
参加費は300円。



さくら読書会 <カフェ>

2月26日(木)14時半~好きな本について語り合い、朗読などでも楽しめます。参加費は300円。



まちの未来研究会 <ズーム>

2月7日(土)15時~西柴の「まちの未来」を考える会。ズームで開催。参加を希望される方はお電話下さい。



とことこさくらキッズ <カフェ>

2月17日(火)10時~11時半。子育て支援拠点とことことコラボキッズ、自由参加ですので時間内ならいつでもお越し下さい。



凸凹の会 2月はお休み
一面参照下さい。お問い合わせは
dekokobonokai@gmail.com

げんきライフ <カフェ>

毎週月曜と木曜の午前中に開催、昼食を一緒にいただきます。



認知症予防力カフェ (オレンジカフェ)

2月8日(日)10時開始、一面参照下さい。



さくら食堂 <カフェ>

2月13日と27日(金)メニューはカレー。入店は17時から19時、申し込み不要、料金は幼児無料~大人300円。



折り紙教室 <カフェ>

2月4日(水)10時~講師は中澤豊光さん
今月は「おひな様」を予定しています。
材料費は負担願います。



抹茶・和菓子 <カフェ>

2月12日(木)14時~表千家の田中さんがお茶を点て、手作り和菓子を提供します。お一人500円。



麻雀スクール <カフェ>

2月13日(金)と24日(火)9時半~11時半で人数制限がありますので、事前にお申し込み願います。参加費は300円。