



丁度一年前、北アルプスの白馬山麓を訪れた時の写真



雄大な自然に囲まれた
長野県白馬村。北アルプスに向かつて飛び出する
うなハイジ気分のプラン
コ、稻の天日干し、秋を感じさせる風景です



〔お知らせ〕

【お赤飯販売】10月1日、予約を承ります

【お忘れもの】さくら茶屋で保管しています
ご来店のお客様の忘れ物を保管しています。コート、
傘、小物入れ等、心当たりの方はお知らせ下さい。

【寄附のお礼】いつもありがとうございます
「さくら食堂」へと認定NPO法人「むすびえ」から
大量のお米の寄附。西柴のMさんから
もお米の寄附がありました。本当に助かっ
ています。ありがとうございました。



読書会 <カフェにて> 10月23日(木)14時半~
皆さんのが好きな本について語り合ったり、同じ本を読
んで感想を出し合ったり、朗読などで楽しむ事也有
ります。参加費はドリンク付きで300円です。

歌の集い 次回は11月9日14時~となります。

まちの未来研究会 10月4日(土)15時~
西柴の「まちの未来」を考える有志の会です。ズーム
で家庭から参加する形態です。参加してみたいとい
う方はお電話下さい。ズームに招待いたします。。

とことこ・さくらキッズ

10月21日(火)10時~。子
育て支援拠点「とことこ」と
コラボしてのキッズの催し。
カフェで開催、自由参加です。



凸凹の会 <カフェにて> 10月はお休み。
お問い合わせ等は dekobokonokai@gmail.comへ

〔10月開催のイベント〕

さくら食堂 <さくらカフェにて>

10月10日(金)と24日(金)、入店は17時から19
時まで、お申し込みは不要です。料金は大人300円、
高校生以下100円、幼児は無料です。お越し下さい。

げんきライフ <さくらカフェにて>

毎週月曜と木曜の午前中に開催、脳トレやフラワーアレ
ンジメントなど各種プログラムを行います。参加ご希望
の方は人数制限もありますので、事前にご相談願います。

認知症予防カフェを開催します

10月12日(日)10時からです。認知症に関心のある
方は自由参加ですので、是非お越しください。

折り紙教室 <カフェにて>

10月1日(水)10時~11時半
動物や季節の折り紙を指導してい
だきます。今月は「ハロウィン・猫」
を折ります。材料費は負担願います。



麻雀スクール <カフェにて>

10月10日(金)と28日(火) 9時半~11時半。
人数制限があります、参加をご希望される方は事前に
お申し込みをお願い致します。参加費は一回300円。

抹茶の日 <カフェ> 10月9日(木)14時~
表千家教授の田中さんがお茶を点て、手作り和菓子も提
供していただきます。おひとり様500円です。

さくら句会 <カフェにて> 10月17日(金)14時
半開始。事前に詠んだ句を提出していただき、当日参
加者同士で披露し感想を出し合います。



さくら体操<西柴自治会館>

10月17日(金)10時~ タオル
やゴムボールなど簡単な道具を使
つて、金沢区スポーツセンターの講師
が指導します。参加費は300円です。