もう12月ですね

早いもので2017年もあとひと月。12月は西柴ショッピングセンターのクリスマスセール、「さくら茶屋クリスマスイベント」そして年末を迎えます。年末年始は下記の期間、茶屋関連はお休みします。

12月24日から1月8日まで休業です

さくら茶屋にししば
TEL/FAX 045-516-8560
発行責任：岡本溢子

クリスマスの声を聞くと寒さも本格化してきます。この一年も「さくら茶屋・さくらカフェ」をご利用いただきありがとうございました。

現在皆さまにより快適に利用していただこうと、横浜市からの協力も得ながら「さくらカフェ」の一部改装を検討しています。新年に間に合うか微妙ですが、又新たな気持ちで「街の居場所」づくりに努力していきます。

尚、恐れ入りますが年末年始は例年通り２週間（２４日から８日まで）両店はお休みさせていただきます。どうぞご理解をお願い致します。

今年もやってきます！

サンタ来店クリスマス

日時：１２月２０日(水)15時集合
15:30開始、17:00終了
場所：　さくらカフェ
会費：子ども一人　３００円
定員：３０名
申込み：12月1日からインターネットで受け付けます
当日、サンタが茶屋にやってくる

西柴ショッピングセンターXmasセール

12月7・8・9日の3日間

西柴ショッピングセンター、今年のクリスマスセールは７日から９日の３日間実施します。各店舗のサービス内容は１２月初旬に商店街から各家庭に配布される「年末セールのチラシ」をご覧ください。

「さくら茶屋・カフェ」は、例年同様５００円以上ご利用の皆様に「特製クッキー」を差し上げます。

世界的オカリナ奏者が特別出演

12月の 西柴夜話 出演は ミルト さん

日　時：１２月１４日(木)
19時～21時
場　所：西柴団地自治会館
参加費：1000円から1500円
軽食とドリンクがでます

新春１月の西柴夜話
新年を民謡で賑やかに！
★出演：神奈川県民謡協会
小山貢星さん他
★日時：
１月18日(木)
★場所：西柴団地自治会館
★参加費は１１月と同様です

【ミルトさん】世界的オカリナ奏者「ミルトさん」、音楽はもちろんのこと、オカリナを使って風の音、鳥のせせらぎ、泡の音などが演奏の中にはいる天才と評される奏者です。

海外でも大いに受けているという音楽家が西柴夜話に登場です。この機会をお見逃しなく、参加希望者はお早めにお電話下さい。

新企画が登場

◆「肩ほぐし」が始まりました

11月より「肩・首・頭を中心にもみほぐすボランティア」が始まりました。

行っていただくのは、日本アロママイスタースクール認定のバリニーズセラピスト、西柴在住の小林睦美さんです。

毎月第一、第三火曜日の予定ですが、12月は12日のみとなります。予約が必要ですのでご希望の方はさくら茶屋までお電話下さい。

１２月１２日（火）10:00～12:00
さくらカフェにて、10分５００円です

◆「リース」教室を行います

「リースづくり」教室を行います。講師は谷津町在住の中根志保子さんです。11月開催の教室ではお正月バージョンを作ってみました。

今後、生徒さんの希望もとりいれながら行う予定です。

１２月１６日（土）
13:00～15:00
さくらカフェで行います

子どもの居場所

西柴の街に「子どもでもふらっと寄れる」居場所ががあったらとの思いで設けた「さくらカフェ・子どものコーナー」、できてもう４年が経ちます。

この間、「ちょっとトイレを貸して」、夏場には学校帰りに「喉がカラカラ、お水が欲しい」などのちょっと寄りや、塾の時間までの待ち時間とか、あるいはお友達との待ち合わせに利用したり、お友達との勉強や読書、対戦ゲームなどの場としても利用されています。

食事や喫茶など他のお客さんと一緒の利用であり、場所的にもそれほど広くはないので利用するのに限りはありますが、「子どものひとときの居場所」として活用されることを願っています。（カフェの営業終了は17時半です）

渡邊体操

12月　1日(金)10:00~11:30

金沢区スポーツセンター所長の渡邊純子先生の指導による体操教室で、西柴団地自治会館で実施しています。

セラバンドやゴムボールなどを使用し、楽しく体を動かします。毎回２０名ほどが参加しています。

折り紙教室

12月　4日(月)10:00~11:30

毎月第一月曜日に「さくらカフェ」で実施しています。その時々の季節に応じたものを折り紙で作り上げます。「家に帰って復習しようと開いたら、もう元には戻らないんです、でも楽しいですよ」の声。

眉毛カット

12月18日(月)10:00~11:30

毎月第四月曜日（12月は18日）「さくらカフェ」で実施しています。能見台駅前で理容店を営む鈴木美穂さんがボランティアで行ってくれます。カット500円、メイク200円です。事前予約となります。

おしゃべり

12月20日(水)10:00~11:30

毎月第三水曜日に「さくらカフェ」で実施しています。行政書士の谷口一郎さんがボランティアで毎回参加され、各相談事にアドバイスしてくれます。テーマはその日に決める気軽な集いです。

ぼたんの会

12月22日(金)10:00~11:30

毎月第四金曜日に、西柴団地自治会館で実施しています。物づくりやゲーム等で楽しく過ごします。また年に数回、名所旧跡巡りや、各種工場見学にも出かけます。年配者の交流会です。

さくら
Chaya Cafe
Salon / Other
さくら茶屋　TEL/FAX
０４５-５１６-８５６０
さくらカフェ　TEL
０４５-８７７-３８６６

お好みの企画にお出かけください

「さくら茶屋」は多くの方々のご協力で、様々なイベント・催しを実施しています。子ども向け、高齢者向け、男性向けなど多様です。すべてどなたの参加も可能で歓迎していますが、会場などの関係で、予約者に限らせていただいているものも多くありますのでご了承ください。お好みの企画に皆様のご参加をお待ちしております。

オレンジデー

12月17日(日)10:00~11:30

オレンジデーとは毎月第3日曜日に「さくらカフェ」を午前中だけオープンし、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方などに来店していただこうといういわゆる「認知症カフェ」です。

先日、「さくら茶屋」のホームページを見て訪れてみたかったという親子さんが来店されました。同じ環境の家族と触れ合うことができて、意気統合されていました。

飲もう会

12月16日(土)17:00~20:00

「先ず飲もう会」、毎月最終週の土曜日に知らない同士でも一緒に酒を酌み交わして交流しようという飲み会です。

昨年9月開催以降、いろいろな出会いが生まれています。現役時のライバルが西柴にいたとは！、自分の親とのつながりにここで出会えるとは！等々、「世間は狭い」そんなことを肴にしながら酒を飲んでいます。ただただ酒を飲むだけでも構いません。

包丁ボラ

12月18日(月)10:00~

切れない包丁、なんか料理も雑になってくる、そんな思いはありませんか。毎月一回、元包丁研ぎ職人がボランティアで、切れ味鋭い包丁に生まれ変わらせる「研ぎボラ」を行っています。

一日12丁を限度に予約を承っています。ご希望の方は「さくら茶屋」にお電話ください。但し、砥石代などの消耗品費用はご協力ください（一丁500円です）。

月２回開催の「さくら食堂」

12月も8日と22日

昨年の９月から本格始動した「さくら食堂」も、一年以上が過ぎ定着してきた感じです。

子供たちがお友達同士連れ添って、西柴近辺の親子がママチャリで、年配のご夫婦が仲良くお二人で、お一人暮らしの方々が誘い合って、最近では京急電車ふたつ駅向こうの地域から駆けつけてくれる方もおられます。天候不良でも駆けつけてくれます。「このようにみんなで夕食することを子供たちも喜んでいるんです」とある参加者は語ってくれました。

私たちが当初予想した以上にご利用いただいていることに、スタッフ一同やりがいを感じています。同時に、この食堂は多くの方に支えていただいています。

11月もお米（Oさん）、ジャガイモ（Oさん）の食材の寄付がありました。これからも継続に努力します、引き続きご協力をお願いします。

「げんきライフ」のひとコマです

杏仁豆腐を作りました

毎週木曜日の朝10時からお昼にかけて実施している「さくら茶屋げんきライフ」、11月には通常のプログラムに加え、参加者全員で「杏仁豆腐」を作って、それを食後のデザートとしていただきました。

孫にも作ってあげたいと、メモを取る姿も見られました。簡単に配合を紹介しますと、粉ゼラチン（1袋）、水（250cc）、牛乳（250cc）、砂糖（25g）でフルーツ缶（好みの果物を適量）を準備しました。自分たちで作ったこともあり、味もまた格別のよう。

「げんきライフ」では、このようなちょっとためになる企画なども今後とも取り入れながら、参加者の元気づくりを応援していきます。

スケッチ訪問・金沢区東部④

歴史と自然の町、金沢区をめぐる湯村さんのスケッチ訪問第４弾、今回は柴漁港です。

どこでスケッチしたかわかりますか？漁船を繋留しているので場所は限られていますよね。

遠くにマンション？が見えます。一度漁港を訪ねて、このアングルを確認してみるのも楽しいかも・・・。

＜ポールウォーキング催し紹介＞

◆西柴街歩き、年末は12月16日が最後
年始は1月13日が年初め

毎週土曜日実施しています。自由参加です。朝10時に「さくら茶屋」前に集合してください。

◆12月9日(土)は、鎌倉覚園寺を訪ねます

金沢文庫駅改札前に9時30分集合して鎌倉に向かいます。覚園寺の紅葉と仏像拝観、散策を楽しみます。参加希望者は保険加入をしますので事前予約をしてください。雨天中止です。

費用：拝観料５００円、敬老パス利用可、食事代

◆ 1月7日は港区の七福神巡りを予定します

2018年の七福神めぐり、今回は都内で、混雑も予想されますが6神社2寺を回る予定です。文庫に10時集合の予定ですが、詳細は次号で。

覚園寺の紅葉・海の公園・野島駅付近・港区七福神

2018年（ミニ講座）の事前情報

開催場所はさくらカフェ、詳細は次号で案内致します

日　時	講座内容	講　師	費用など
2月6日 時間未定	自宅でできる 校正 収入の一助	林　昭伸 先生	なし
2月13日 午前予定	笑顔の肖像 写真を撮ろう 講座	坂井 公秋 先生	200円
2月20日 午後予定	アートフラワー 春の花を 作ります	島根 千恵子 先生	材料費 資料で， 600円
2月27日 時間未定	歌と笑顔の 健康法 回想健康法	高尾 照代 先生	なし

【以下は広告欄】

大人の学校

「歌う門には福来る！」

12月17日(日)13:30～15:00

場所：さくらカフェ　主催：オフィス・シバタ

何かと気忙しい年末。１２月は「脳トレゲーム＆歌声喫茶」で楽しく締めくくりたいと思います！少し早いクリスマスパーティー、どなたでもご参加できます。

参加費：500円（ケーキ＆ドリンク付き）

予約・お問い合わせ（701）8654担当:オフィスシバタ木村