



第5期NPOさくら茶屋にししば総会の概要①

無理をせず、しかし常に前向きに

6月14日、「さくら茶屋にししば」第5期NPO総会が開催されました。今月と来月号で、その中で討論された内容について簡単に紹介していきます。今回は昨年度の活動の報告と今後の活動計画の要旨をご報告いたします。



平成26年度の事業内容の報告です

「さくら茶屋にししば」は開設5年目を迎え、今年度は活動の定着と新たな進展の足掛かりの年として位置づけ取り組みました。5年間継続した活動の力が、今期の新たな活動に生きています。

ホームページは一年間で2万件のアクセスをいただき、金沢区と連携した各種相談件数は52件にも達し、「おしゃべりカフェ」「ママさんたちの女子会」などの新企画もすぐに定着、「紙芝居づくり」では地域の力が大きく発揮され、全国の同名の「さくら茶屋」との交流も4店舗と行い、「認知症カフェ」の取り組みでは、幅広い層に協力を求め地域ぐるみの運動へ一歩踏み出したこと等です。この根底には5年間の実績があります。

営業面で見ると、ランチ提供数は前年比8%減ですが「料金値上げ」のため売上げで7%増、一方で喫茶類は12%、惣菜が5%売上げ減、展示販売の売上げも減少しています。但し昨年まで右肩上がりだった営業が、今期はほぼ落ち着いてきた数値ともいえます。

各種のイベントや集いの件数は年間180回を超えており、地域住民の交流の場作りに大いに貢献してきました。それに伴って新たなボランティアスタッフが増加し、全体として活動は定着前進した一年といえます。



平成27年度の活動計画の紹介です

平成27年度は、新たな進展をめざし前進していくために以下の重点に取り組みます。

子供や高齢者、学生等を巻き込む企画力の向上
文化・芸術活動に応えられる人材の確保と参画型活動
高齢化の要求や要望に応えられるような活動の展開
新しい街づくりのための、同業種、異業種との交流
地域の各種団体、商店街交流と、公民連携活動追及
これらを推進する次世代、後継者育成にも力を注ぐ
こうした視点に立って、これまで実施してきたこと、実施できていることを定着させていくとともに、目標といえども決して無理をせず出来る範囲で行動し、しかし常に少しでも前進させる思いだけは持ち続けながらこの一年間取り組んでいきます。

併せて、6年目に入りより地域に密着した活動を追及するために、地域の方々の声やニーズ把握が必要との思いから、アンケート活動も含め有効な方法検討していきます。

「特定非営利活動法人さくら茶屋にししば」の正会員数は現在77名、委任を含めた参加55名で総会は成立し、「平成26年度事業報告・活動計算書」「27年度事業計画・収支予算書・監査報告」第5期からの理事・監事・運営委員の選出」という議題がすべて満場一致で承認されました。

この一年もスタッフ一同、安心・安全のまちづくりにも努力していきます。どうぞよろしくお願ひ致します。



平成26年度の主な活動内容

- 4月 食材値上がり、消費税増税等でランチ料金改定
身体のケアの一環で「お顔のエステ」を開始
- 5月 行政書士さん交えた「おしゃべりカフェ」を開始
読売新聞・JCN・TVKから取材&報道
- 6月 名越切通しウォーキング 18名参加
さくら茶屋にししば第4期NPO総会(85名)
ぼたんの会お出かけ会=横浜港内クルーズツアー
- 7月 西柴ショッピングセンター初の企画「七夕飾り」
- 8月 「さくら茶屋」をクール休憩所としての利用宣伝
- 9月 世代を超えた「ママさん交流会」の開催
- 10月 金沢区役所区民活動センター、パネル展に参加
よこはまウォーキングポイント運動普及店になる
ハロウィンパレード 子ども最大参加87名
- 11月 全国「さくら茶屋サミット」の提唱と岩槻訪問
つながりステーション初の3者交流会
- 1月 西柴夜話50回記念祝賀・フラウエンコール登場
深川七福神めぐり 34名
紙芝居づくりに着手「身代り観音」「赤い井戸」
- 2月 折り紙カフェ&お手紙カフェとしての企画開始
「さくら茶屋」訪問・三軒茶屋と豪徳寺 7名
「認知症カフェ」学習講演会と検討開始
- 3月 金沢区に伝わる昔ばなしの「紙芝居」作成&公開



さくらカフェ・オレンジデーの様子

5月30日、ご夫婦連れや、家族を介護している人、ご近所の方がちよつと心配とおっしゃる方々が、少し不安げなお顔で「さくらカフェ」に来店されました。用意した椅子が満席になるくらいです。

スタッフはコーヒーやクッキー等も準備し、にこやかに皆さんを迎え入れます。受付の担当者がそれぞれの方々を各テーブルに案内します。各テーブルにはスタッフの他、行政書士・地域包括支援センターの看護師・ケアマネジャーや介護の経験者などが座っています。

オレンジデー

認知症の人と家族が社会をつなげる

認知症以外の人も参加できる

。。。さんなカフェ

家族を看取った人、介護中の人も、話の輪はどんどん広がります。途中、泉区の認知症カフェ運営者も参加され経験談を話され参考にになりました。

お話が一区切りしたところで、「さくら茶屋」制作の紙芝居、金沢区に伝わる昔ばなし「赤い井戸」が披露され好評でした。

カフェは4時過ぎに終了、帰りがけに、同じ症状をもつ家族の方から状況の理解ができた、医師の選び方や本人への手助けなどの体験談に、「参加して良かった」との感想が寄せられました。

これからも介護者の安らぎ、ご本人が楽しかったと思えるカフェを目指して月一回のペースで開催していく予定です。

7月のオレンジデーは7月19日(日)午前10時半から開始です。どうぞお越し下さい。

7月は土曜日の夕刻



**前向きライフスタイル
ポールウォーキング
ロコモ・メタボ対策
高齢者にも安全安心
正しい姿勢で歩きます**

これまで毎週土曜日の午前中に西柴近辺をウォーキングしていましたが、夏場の7月は「熱中症」予防などを考慮して夕方17時半に「さくら茶屋」前に集合して行きます。

7月4日、11日、18日、(25日は休み)、皆さん一緒に楽しく健康ウォーキングを行いましょう。

第4回 【広告欄】

子育てママの家事教室

NHKあさイチ
でおなじみ

横浜友の会金沢方面

時間に追われずに 暮らすコツ
気持ちスッキリ～探さない・迷わない・
暮らしの工夫
そうじ・片づけ・服の整理のポイントや段取り等
暮らしを変える工夫のつまった講習です。

日時 2015年6月30日(火) 10:00～11:30

場所 さくらカフェ(金沢区西柴商店街)

参加費 300円

お問い合わせ・申込み

045-786-8876 関口



< ほっとサロン7月の催し >

介護者の集い <アキ薬局内にて開催>

◆7月1日(水) 10時～11時半

おしゃべりカフェ <さくらカフェにて>

◆7月15日(水) 10時～11時半

行政書士さんを囲んで自由テーマでおしゃべり

お顔のエステ <アキ薬局内にて開催>

◆7月13日(月) 10時～

10分 1,000円、20分 1,500円です

眉毛カット <アキ薬局内にて開催>

◆7月27日(月) 10時～12時

カット500円、メイク200円をご用意下さい

整体・健康教室 <アキ薬局内にて開催>

◆7月21日(火) 10時～12時

資料代等で500円をご用意下さい

ハンドトリートメント <アキ薬局内>

◆7月10日(金)と 24日(金) 10時～

材料費代として500円をご用意下さい

折り紙教室 <さくらカフェにて開催>

◆7月6日(月) 10時～

材料費はご負担下さい

有賀体操 <西柴団地自治会館にて開催>

◆7月3日(金) 10時～11時半

参加費無料、お気軽な服装でお出かけ下さい

ぼたんの会 <西柴団地自治会館にて開催>

◆7月24日(金) 10時～

参加費300円、お茶とケーキがでます