# 「介護者の集い」この一年で43回開催

ている介護者の集い、昨年度は43回実施し、延べ150名以上の方々に参加いただきました。日頃家族 苦労されておられる方の癒しの場として開催、



## 地域のための 支え合い活動です

話は尽



ほっとサロン責任者 電話FAX 045-516-8560 045-513-56

料金での企画です。 毎月、 材料費分程度の低します。西柴在住の金子さんのご好意

程度、 していますが、月二回 「情報誌」などでごので、開催の週はこ 不定期となりま



材料代のみ500円

をもっている方、長 年介護をされた方、あー 年介護をされた方、あー ないは現在されて るいは現在されて と言って日 用して、「足のもみほぐしケア」を新たに五月よりアキ薬局「ほっとサロン」を利 さ皆なもいさっが

なっております。 是せらが参加可能な集いら介護者に限らず誰で で気持ちが楽に 来ら に来られるでました。 た方は「皆というにいる」と て語っと次 なり、

では、日頃の出来事 をません。 等々 をません。 等々 をません。 等々

の広報誌」を握りしめ、「ほっとサロン」に駆け込んで来られたりと言って口格のはました。「介護おられました。「介護おられました。「介護なられました」と言っていた。「サロン」に駆けるで、これだりと言っていました」と言っていました。「サロン」に駆けるがある日「さくら茶屋

を見て、

たことから、Ti しておりましれ 法についてはな うんの場として誰で 従来どおり休息な かじめ会合など てはお知らせいかいます。 場合は、 利用法をしたが、運 でも団



聞介んさい護だれ 大変なれる方が ちなど だは

でも共感. もらって てもら てル

5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	水	木	金	±	B	月	火	水	木	金	±	B	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
サロン	0						•		0	*	(1)			•	0				ウォポ				0	<b>★</b> #							
茶屋	夜話										2							3	キング				4	たん							

**|サロンでは★はハンドトリートメント、** 印は「折り紙教室」、 は眉毛カット、 は介護者のつどい、 は足もみケアを開催。茶屋では はアロマテラピーの教室、1日の西柴夜話は西柴団地自治会館で太田治子さんの講演です。

## アキ薬局内ほっとサロンで実施している催し



### 西柴団地自治会館で実施している催し

第一金曜日に実施している「有賀体操」の5月開催は連休中のため中止致します。



5月24日(金) 10時~12時



現在横浜の魅力をもっ と知ろういうことで 「横浜港出前講座」等 を検討しています。

<鎌倉ウォーキング概要>

◆雨天の場合は中止

日時:5月19日(日)

下記バス停に9時50分まで集合

持物: お水、バック(リック)等、

費用:お弁当代・交通費・拝観料

等で3000円ほど

切通し⇒十二所⇒報国寺⇒鎌倉宮 ⇒覚園寺を予定、帰宅17時前

■参加ご希望の方は、さくら茶屋 にお電話下さい 045-516-8560

5月19日鎌倉ウォーキングに参加ご 希望の方は、金沢八景駅バス停(左図) に集合して下さい。

待ちしています。の皆様の参加をおりがです。多く明比奈切り通しか明比奈切り通しかました。 もン 下グポ



## <u> 5月のポールウォーキング体験会</u>

5月体験会も毎週土曜日の午前中開催 となります。但し、

5月 4日と18日はお休み 5月25日(土)は 5月11日(土)、 10時までに「さくら茶屋」前に集合

