



5月30日、はじめての開催となります

さくらカフェ オレンジデー

「さくら茶屋」では、高齢化問題に地域で取り組めるものについて話し合ってきた中で、コミュニティカフェを運営する私たちの機能をいかせるものとして「認知症カフェ」を検討し、初回を5月から始めることに致しました。

認知症問題を地域での取り組みに!

厚生労働省研究班によると、平成24年時点で65歳以上の7人に1人(460万人/2900万人)が認知症と推計され、予備軍も含めればその倍近くの数値になるといわれています。

そこで厚生労働省は平成24年9月に「認知症施策推進5か年計画(オレンジプラン)」を策定し、平成25年度以降、「認知症カフェ」(認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場)の普及などにより、認知症の人やその家族等に対する支援を推進しています。

認知症カフェは、家族の会、自治体、社会福祉法人などが中心となって全国各地で運営されはじめています。高齢化が進むこの金沢区・西柴においても取り組めないか、金沢区役所や各ケアセンター、地域の自治会役員や民生委員などの方々にお声をかけ集まっていたいただき話し合いを持ちました。

その方々の協力を得る形で「さくらカフェの休業日(月末の土曜日の午後)」を「さくらカフェのオレンジデー」と名付けてオープンすることにしました。地域で認知症問題に取り組む一助となれば、そして皆さまと一緒にこの「カフェ」を育てていければと思っています。皆様のご協力をお願い致します。どうぞご家族一緒にご参加下さい。



5月30日(土) 13:30~16:00

さくらカフェ(西柴商店街内)
 コーヒー・紅茶、ケーキセットなどを販売
 包括支援センターのケアマネさんや地域の民生委員の方なども参加する予定です。

認知症の方やその家族、認知症に関心をお持ちの方、その他どなたでもご参加下さい。時間中、お好きな時間にお越し下さい。

その前に5月7日(木)15:00~ オレンジデー勉強会

「認知症カフェ」開催を前に、協力していただける方を対象に勉強会を行います。皆さん、さくらカフェにお越し下さい。

誰でもがなりうる「認知症」、いま全国各地で地域の実情に合わせた対策が実施されています。その一つが「認知症カフェ」です。が「さくら茶屋」はその機能を活かして「認知症カフェ」を開発します。現在地域の協力を一緒に、他地区の「認知症カフェ」の視察や、認知症の勉強会(上記)を予定しています。是非ご参加下さい。

国立市での経験

「認知症の人が住み続けられる地域をつくりたい」と「認知症カフェ」に取り組んでいる東京国立市の例を「朝日新聞記事から」からひろってみました。

認知症にはまだ根強い偏見がある。「私は認知症です」と隠さずにいえる地域を作りたい。そんな思いで運営している方々が「認知症カフェの必要な要素」を七つにまとめています。

- 認知症の人が、病気であることを意識せずに過ごせる。
- 認知症の人にとって、自分の役割がある。
- 認知症の人と家族が社会とつながることができる。
- 認知症の人と家族にとって、自分の弱みを知ってもらえていて、かつそれを受け入れてもらえる。
- 認知症の人とその家族と一緒に参加でき、それ以外の人に参加・交流できる。
- 「人」がつながることを可能にするしくみがある。



こうした先駆者の経験を学び、「さくらカフェ:オレンジデー」を5月末に開催します

< ほっとサロン5月の催し >

介護者の集い

◆5月はゴールデンウィーク中のためお休み

おしゃべりカフェ <さくらカフェにて>

◆5月20日(水) 10時~

行政書士さんを囲んで自由テーマでおしゃべり

お顔のエステ <アキ薬局内にて開催>

◆5月11日(月) 10時~

10分 1,000円、20分 2,000円です

眉毛カット <アキ薬局内にて開催>

◆5月25日(月) 10時~12時

カット500円、メイク200円をご用意下さい

ハンドトリートメント <アキ薬局内>

◆5月8日と22日(金) 10時~

材料費代として500円をご用意下さい

整体・健康教室 再開です <アキ薬局内>

◆5月19日(火) 10時~ ご予約下さい

折り紙教室 <さくらカフェにて開催>

◆5月4日(月・祝) 10時~

材料費はご負担下さい

有賀体操 <西柴団地自治会館にて開催>

◆5月1日(金) 10時~11時半

参加費無料、お気軽な服装でお出かけ下さい

ぼたんの会 <西柴団地自治会館にて開催>

◆5月22日(金) 10時~

参加費300円、お茶とケーキがでます

< その他の取り組み >

ポールウォーキング

5月のポールウォーキングは毎週土曜日の午前中、「さくら茶屋」前に10時に集合し、西柴近辺を1~2時間ウォーキングします。

但し、5月23日(土)は

三浦半島・小網代に出かけます

小網代の森散策と三崎でまぐろの昼食と水中観光船に乗る(ポールなしのウォーキングでもOKです)

日 時: 5月23日(土) 雨天の時は中止

集 合: 金沢文庫駅改札口

集合時間は9時半を予定しています

費 用: 2850円(電車・バス・食事・船賃込)

コース: 文庫~三崎口~バス~徒歩(小網代の森)~三崎港(昼食)~水中観光船乗船~三崎口~文庫

参加希望者は保険加入に申請する関係もあり、事前に「さくら茶屋」までお申込み下さい

皆さまのご参加をお待ちしております

我が「さくら茶屋」と同じ名前の前のお店が全国に約百店あります。この同名のヨシミ同志での交流を深めようと昨年十一月から始めたのが「さくら茶屋めぐり」で、四月五日にはその四店目として山梨県の韮崎まで出掛けました。



さくら茶屋めぐりで韮崎に

フレンチで百人規模の大型店です。希望者が四十四人となったので梅木さんのお世話で大型バスでの旅となり、往路車中での距離当てる(171キロ)や到着時刻駅探訪も。フレンチのさくら茶屋でランチをとり、オーナーシェフの小林さんと岡本理事長が今後の交流を約して固い握手を。その成果が数日後に現実に。韮崎名産のヤマト芋がたくさん届きました。地域物産の交換交流に繋がれよう。さくら茶屋サミットを指して今後も(S/H)。

「さくら茶屋」スタッフ募集中

調理・喫茶提供
配膳・片づけ
子供のお世話
趣味特技の指導
レジャパソコン
高齢者お相手、



「さくら茶屋」スタッフとして地域デビューしませんか。週一回でも月一回でも、短時間で構いません。新しい料理が覚えられ「地域の知り合いが増えたり」といった感想も聞かれます。お礼は賄い食の提供という程度しかできませんが、よろしければ是非「さくら茶屋」(045 516 8560)までお電話ください。お待ちしております。

デビューで地域デビュー