

8月5日(日)~8月19日(日)の間

さくら茶屋&カフェはお休みします

イベント有無の確認を



以下は開催します

げんきライフ <さくらカフェにて>
 8月2日(木)、23日(木)、30日(木)は、
 開催します(夏季休業期間はお休み)
 横浜市の補助事業のため、参加希望者はあらかじめ
 「さくら茶屋」までお電話ください。

さくら体操 <西柴団地自治会館にて>
 8月3日(金)10時~11時半
 参加費200円、お気軽な服装でお出かけ下さい

肩ほぐし <さくらカフェにて>
 8月21日(月) 9時半~11時半
 10分 500円となります

ぼたんの会 <西柴団地自治会館にて>
 8月24日(金)10時~
 参加費300円、お茶とケーキがです

さくら食堂 <さくらカフェにて>
 8月24日(金)17時半~20時(L/O19時半)
 8月は一回のみの開催となります。
 大人300円、高校生以下100円、未就学児は
 無料です。多世代が同じテーブルで食事します。

眉毛カット <さくらカフェにて>
 8月27日(月) 10時~
 眉毛カット500円、メイクは200円です

包丁研ぎボランティア <さくら茶屋にて>
 8月27日(月)10時~希望の方はお電話下さい

以下はお休みします

折り紙教室 おしゃべりサロン
 オレンジデー オカリナ教室
 はお休み
ポールウォーキングも全休します

尚、指圧マッサージは諸事情により中止となります

8月の西柴夜話はお休みします
 9月は春風亭三朝師匠の落語です

西柴夜話 第7回 さくら茶屋寄席

日時: 9月13日(木) 19時~21時
 場所: 西柴団地自治会館を予定
 参加費: 1500円~2000円
 落語は通常料金+500円となっています



8月はイベントの
 休みも多く開催状
 況を確認願います。

今年の夏は記録的な酷
 暑が続いています。熱中
 症対策も呼びかけられ
 ています。状況によつては
 屋外の行動を控えたり、
 休息、こまめな水分補給、
 冷房エアコン・扇風機の
 使用など早め早めの対応
 が必要です。特に感覚が
 弱くなる高齢の方には、



家族や周りの方々の気遣
 いや対策なども大切にな
 るよつです。
 「さくら茶屋」はこの
 夏、ご不便をおかけしま
 す。8月5日から19日
 の2週間、「茶屋・カフェ」
 とお休業いたします。こ
 の期間行われる各種イベ
 ントもお休みとなります
 (左表に記載)。どうぞ
 ご理解ください。
 暑さに負けず、また皆
 様のお越しをお待ちして
 おりますので、今後とも
 よろしくお願い致します。

高齢期をおだやかに過ごすため

物と心の整理

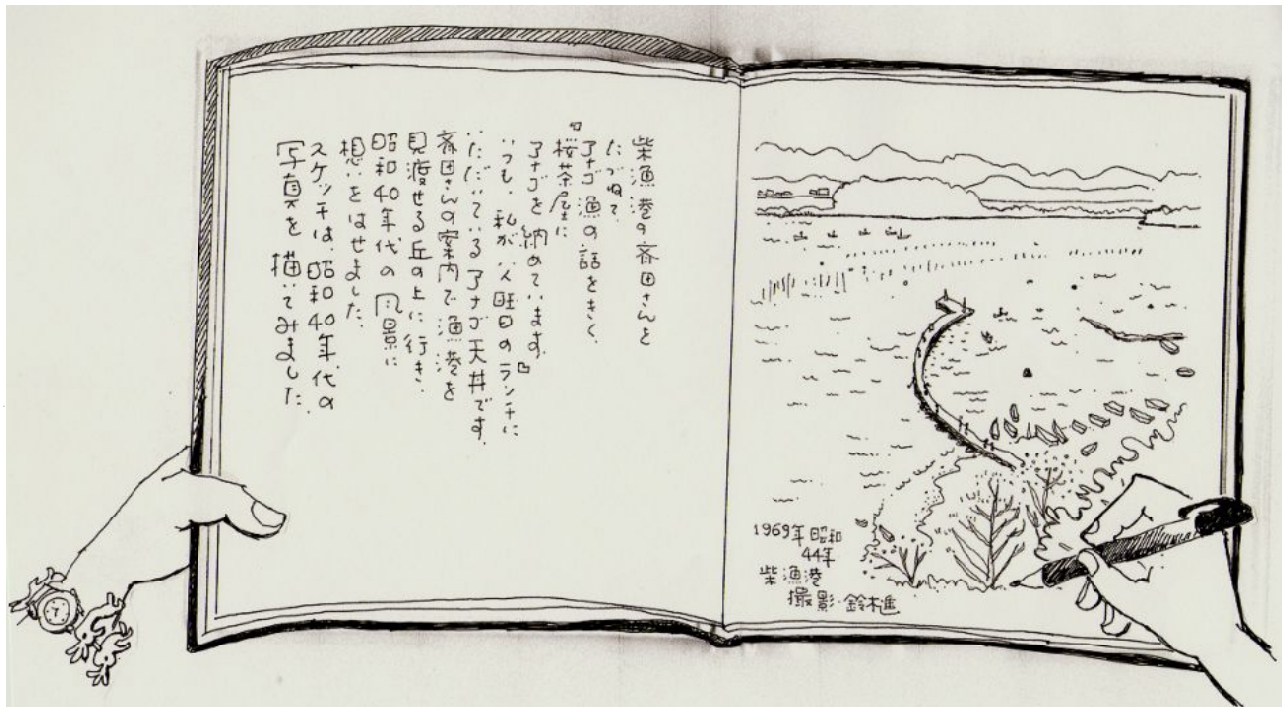
高齢者だけではなく中年層も苦手意識を持つ片付
 けと整理。テレビや新聞、雑誌などさまざまなメディア
 で取り上げられ、多くの整理現場に携わってきた
 「あんしんネット」の石見氏が今すぐできる片付け・
 整理術を楽しく説明します。

日時: 9月2日(日) 10時~11時半
 場所: 西柴団地自治会館
 講師: 石見 良教氏
 あんしんネット事業部部長
 ・整理コーディネーター

参加費は無料、気軽に参加
 できる勉強会です。
 自由参加となっていますが、
 人数把握のため参加を予定さ
 れている方はお電話ください。



スケッチ訪問・金沢区東部 ⑫



歴史の自然の町、金沢区をめぐる湯村さんのスケッチ訪問12弾です。今回は柴漁港を訪れたのですが、鈴木さんが撮影した柴漁港の50年程前の風景に魅せられ、それをもとに描かれたそうです。

今年も西柴シヨッピングセンターの七夕短冊飾りに西柴小学校の生徒さんの「願い」がぶら下がりました。編集部が目についた感じしたり、ほっこりした夢をランダムに紹介します。

私はしよう来 子どもにステキな夢をあたらえられるほいくしになりたい かねもちになつたら おうこくをつくることです 母の目が良くなりませうよに 先生のえがおがたくさん見たいのでかたづけができないので

子どもの願いが短冊に

かたづけができるようになります

地きゆうが平和になりますように がんばると思つたことを さいごまであきらめずにやる 生きてる間にクラグを全種類みれますように いいこにできるように ままがよるこぶように お笑いがうまうまいきますように 野菜食べられるように すばいだあまんになりたいです 好きな本に出合えますように 赤ちゃんが元気にそだちますように・・・等などでした。

みんなの夢が叶いますように！



「大家族食堂」

「さくら茶屋・大家族食堂」夏に入り日が長くなったこともあり、子ども達だけのグループ来店が増えています。百名を超える日も多く、スタッフは大忙し。片付け手伝いなどご協力いただくと助かります。この7月、食材寄付のご協力がありました。お米：Kさん、野菜：Aさん、Kさん、ありがとうございました。

青春18きっぷ

伊豆、城ヶ崎海岸

毎年恒例の「青春18切符」利用でのウォーキングツアー。今回は、伊豆の東海岸、奇岩の連なる「城ヶ崎海岸」を計画しました。スポットである門脇灯台とつり橋を目標に散策する予定です。

【日程】8月26日(日)金沢文庫駅7:20集合予定。帰りは横浜駅17:40着予定

【参加費】6,000円(交通費および昼食代含)5人単位切符のため定員は20又は25人



受付締切8月4日(但し定員になり次第締切)お問い合わせは、さくら茶屋まで連絡下さい。初めて参加の方は保険加入のため生年月日が必要。

【以下は広告欄】

大人の学校

「家の処分、まず査定から！この場で申し込みます！」



8月26日(日) 13:30~15:00
場所:さくらカフェ 主催:オフィスシバタ
いまの住まいや、残してある空き家...「相続で残すべき?」もしくは「生前に処分すべき?」そんなお悩みにお応えします。プロだからお伝えできる「見極めのポイント」。セミナー後に相談もできます。

参加費:500円(ワンドリンク付き)
予約・お問い合わせ(701)8654担当:オフィスシバタ木村