



## NPOさくら茶屋にししばは第6期を迎えます

# 多くの方に支えられています

この6月に「さくら茶屋にししば」は第6期NPO総会を開催し、一年間の活動を振り返り、今後一年の計画を決めます。この一年も、多くの方々に支えられながら活動することが出来ました。ここに活動内容を報告致します。

### <年間の活動実績>

#### <定例イベント>

- ・認知症カフェ・オレンジデー 10回173名
- ・介護者の集い 10回 参加48名
- ・おしゃべりサロン 11回 101名
- ・ハンドトリートメント 19回 94名
- ・眉毛カット 9回
- ・お顔のエステ 8回
- ・整体・健康講座 10回 16名
- ・折り紙教室 11回 150名
- ・有賀体操 12回 227名+
- ・ぼたんの会 11回 145名
- ・西柴夜話 11回 497名
- ・歌の集い 6回 161名+演奏者&スタッフ
- ・ポールウォーキング 33回 418名

#### <子どもイベント> 子どもの参加が約200名

- ・端午の節句 ・七夕 ・ハロウィン街歩き
- ・クリスマス ・ひなまつり

#### <お出かけ会> 193名

- ・荻崎 ・三浦小網代 ・千葉千倉 ・野辺山
- ・谷保&港南台 ・谷中七福神 ・三浦河津桜

#### <講演会など>

- ・(凸凹)講演会 27名
- ・認知症と老人性うつ 46名

#### <スタッフ間交流会> 100名余り

- ・納涼会 ・つながり交流会 ・忘年会

#### <東北支援・物産店&バザー開催> 5回

#### <女子会> 回 <凸凹児親の会> 回

#### <各種教室> 趣味の教室: 3教室毎月実施

料理教室 2回 パソコン講座 2回

#### <各種会議>

- ・事務局会議 13回 運営委員会 10回
- ・スタッフ会議 12回 理事会 1回
- ・サロンスタッフ会議 10回
- ・カフェ会議 その他各種イベント会議

#### <その他>

- ・商店街共同(七夕/ハロウィン/ Xmas/桜祭り)

#### <広報誌発行> 12回 36000枚配布

#### <買い物支援> 183件 1,325,481円



この一年も「さくら茶屋」をご利用いただき、ありがとうございます。ランチに喫茶、惣菜や小物ショップでのお買い物は勿論のこと、左表に紹介した様々なイベントへの参加者の数はのべ3000名を超えます。「街の居場所づくり」に貢献できていることをスタッフ一同大変嬉しく思っています。

昨年度もいくつかの表彰や取材などを受け、「コミュニケーションカフェ」の順調な例として注目も受けていますが、まだまだ地域の方々の要望や要求に応えた「居場所」とはなり得ていません。

この5月にご協力いただいた「地域アンケート」を参考に、引き続き努力していきます。尚、アンケートは締切日が過ぎておりますが、継続して回収しております。皆さまのお声をお聞かせ下さい。



### <平成27年度の主な活動内容>

#### <月>

#### <出来事>

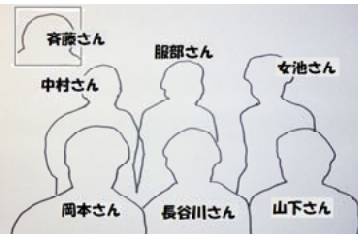
- 4月 「発達凸凹児」親の会発足・しゃべり場を開設
- 5月 「認知症カフェ」オレンジデー、月一回開催開始
- 6月 街づくり功労賞・国土交通省大臣表彰を受賞  
横浜市・ヤマト運輸・さくら茶屋の公民連携開始
- 7月 西柴商店街七夕: 西柴小学校生徒全員の願い事短冊展示
- 8月 広報誌をカラー印刷に変更  
「横浜プレミアム商品券」利用店に登録・開始
- 9月 健康プロジェクト・MSD(株)&リサーチ研究所と調印
- 10月 ハロウィンパレード、子ども参加93名に
- 11月 あしたのまち・くらし活動賞「振興奨励賞」受賞
- 12月 西柴地域に「さくら茶屋」の掲示板10か所設置・掲示
- 1月 谷中七福神めぐりに38名が参加
- 2月 NHK「団塊スタイル」で茶屋の取り組みを紹介  
金沢区いきいき区民表彰を受ける
- 3月 「認知症カフェ」取り組み経験を各地で紹介

# 火曜日! 揚げたて熱々です

火曜日の売りは何といつても揚げたて熱々の天ぷらメニュー、地元小柴港に水揚げされた江戸前アナゴや新鮮野菜をからつと揚げるのが自慢です。

メンバーは7人ですが毎回5〜6人は出勤します。皆さん都合のつく時間に来られるのですが多くは8時半に集合、食材カット、天ぷらを揚げる人、小鉢の準備、パツク詰め準備、看板書きなどにさあつと分

かれます、持ち分が終わると他を手伝います。お客様が来られる前にコーヒータムなんていう間にお客様が見えられます。「美味しいね」「写真撮ってもいいですか」穴子が見



火曜日のスタッフの皆さんと、地元小柴産使用のあなご丼セット



事だからと食べる前に言われました。そんなことを言われるとホント嬉しくなっちゃいます。「まちの五百円のコーヒーより美味しい」なんてほめられるのも気持ちの良いものです。ずっと天ぷらばかりを提供してきて、メニューの変更も相談しましたが、定着しているし、それを目当てに来る方もいるので継続という事で落ち着きました。一番の楽しみは働いた後の賄い食の時間、至福の時です。食べ物のお話でいつも盛り上がりません。次が結果的に実践できないダイエツトの話、でも毎週、最後は「年を取ったらふっくらがいいのよ」という話で終わっている気がします。

## 一報 アキ薬局・ほっとサロン運用

アキ薬局の営業変更により、「ほっとサロン」の取り組みが変更となります。介護者の集いは6月以降は中止、お顔のエステ・眉毛カット・ハンドトリートメントは6月は実施します。以降の予定は次号にてお知らせします。

### < その他の6月の催し >

#### 凸凹児の親の会 <さくらカフェにて開催>

◆6月13日(月)10時~

子どもに関する様々な悩みをお持ちのお母さん達が交流しおしゃべりする集いです。参加を希望される方は、「さくら茶屋」までお電話下さい。

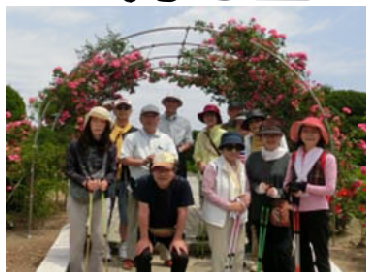
#### 世代間の女子会 <さくらカフェにて開催>

◆6月22日(水)10時~

親子以外で、世代を超えた女子会って意外と新鮮! 自由参加OKです。テーマはその日参加した方々で決めます。どうぞお気軽にご参加下さい。

#### 健康づくり・ポールウォーキングは

## 6月も土曜日朝10時



「さくら茶屋」前に集合し、西柴近辺などを歩いています。誰でも参加可能です。左の薔薇のアーチは八景島、この季節は各地を訪ね花の香りを楽しみながら歩いています。ご一緒しませんか。

### < ほっとサロン6月の催し >

#### 介護者の集い

◆6月より「認知症カフェ・オレンジデー」に合流することにして、単独開催は終了します

#### おしゃべりカフェ <さくらカフェにて>

◆6月15日(水)10時~11時半

行政書士さんを囲んで自由テーマでおしゃべり

#### お顔のエステ & 眉毛カット

<6月についてはアキ薬局内にて開催>

◆6月27日(月)10時~12時

エステ10分 1,500円、20分 2,000円です  
眉毛カット500円、メイク200円となります  
カット500円、メイク200円をご用意下さい

#### 整体・健康教室

◆6月は休止します。今後の開催は検討中

#### ハンドトリートメント <アキ薬局内>

◆6月10日(金)と24日(金)10時~

材料費代として500円をご用意下さい

#### 折り紙教室 <さくらカフェにて開催>

◆6月6日(月)10時~

材料費はご負担下さい

#### 有賀体操 <西柴団地自治会館にて開催>

◆6月3日(金)10時~11時半

参加費無料、お気軽な服装でお出かけ下さい

#### ぼたんの会 <西柴団地自治会館にて開催>

◆6月24日(金)10時~

参加費300円、お茶とケーキがでます