



明けましておめでとらございます

地域の皆様からご支援を受けながら「さくら茶屋」は今年13年目を迎えます。この2年間はコロナ禍で窮屈な生活を強いられました。今年はそれを乗り越え、以前のような交流と支え合いの街づくりを進めたいと思います。

本年もご協力、ご支援よろしくお願ひ致します。

さくら茶屋にししばスタッフ一同



TEL/FAX 045-516-8560
発行責任：岡本益子



(三浦半島、走水にて撮影：西柴 崎原 俊夫さん)

さくら茶屋、さくらカフェは、新年1月11日から営業を開始します

2021年は東京オリンピックなど記憶に残る年でしたが、同時に生活や活動に様々な制約を受ける年でもありました。外出しないことによる閉塞感、コミュニケーション不足などから心身に不調をきたす方も多かったのではないでしょうか。2022年はウイズコロナ、この二年間の試練を乗り越える年にしたいもので、発足当時に掲げ

新たな催しを紹介

1月16日(日)
10:00~11:30

オレンジデー

認知症等が気になる方が気兼ねなくおしゃべりできる「認知症カフェ」です。関心のある方、介護でお悩みの方、お待ちしております。

1月12日(水)
10:00~ 定員12名

凸凹の会

子どもの成長などの話し合い、お問合わせは下記まで。
dekobokonokai@gmail.com



リアルとリモート併用のハイブリット講演会の様子

た「世代を超えた交流の促進、安心・安全、優しさと楽しさを溢れる街づくり」という思いを胸に、新しい環境と入り、新たな武器も取り入れながら地域のコミュニケーションに努力していきます。皆さまと共に明るい年とするため歩みます。ご協力ご支援をよろしくお願いいたします。



さくら茶屋のおすすめレシピ今年が最後となります。ラストは土曜日の変わり御飯の一例を紹介。
きのこ御飯ですが、一年中種々のきのこがあるので「秋」の御飯というイメージがなくなりました。



【 作り方 】

米は洗ってザルに上げておく
きのこ類は石づきをとります
椎茸はうす切り、しめじはバラバラに一本づつほぐす
ぎんなんは鬼皮をとり、うす皮もむいておく
鶏ひき肉は、Bの調味料でそぼろ状になるよう火にかけ炒りつける
きのこ類はAの調味料をからめる
炊飯器に米とCを入れ、沸騰したら具を入れ、かき混ぜて炊く

【 材料 】

- ・米 3カップ
- ・生椎茸 150g
- ・しめじ 150g
- ・ぎんなん 20粒位
- ・鶏ひき肉 60g
- <調味料>
- A 酒 小さじ1
- 醤油 小さじ1
- B 酒 小さじ1
- 醤油 小さじ1
- みりん 小さじ1
- C だし汁 3カップ
- 酒 大さじ2
- 醤油 大さじ1

きのこ御飯



歌の集い <完全リモート：ズームにて開催>

1月19日(水) 14時から開催します
ズーム開催ですので、初めて参加を希望する方は、電話またはメールにてお申し込みください。

さくら体操 <西柴団地自治会館で開催>

1月14日(金) 10時~11時半
参加費は200円 気軽な服装でお越しください

俳句・句会 <さくらカフェで開催>

1月21日(金) 14時半~16時
参加者は事前に詠んだ句を提出していただきます

ポールウォーキング <さくら茶屋に集合>

新年は1月15日(土) から開始します
10時まで集合して歩きはじめます

<その他の催しについて>

折り紙教室は、1月、2月はお休みします
先ず飲もう会、麻雀スクールについては、参加者数が一定程度見込める場合に開催します
包丁研ぎ、眉毛カットについては当面休止します

地域活性化会議 <ズームにて開催>

1月は他地域との交流予定のため日程を調整中
従来参加者にはメールでお知らせ、新たに参加ご希望の方は電話またはメールをお願いします。

トコト/さくらキッス <さくらカフェで開催>

1月18日(火) 10時~11時半
10家族限定、1月11日より事前申込み願います。
申込・取消は、とことこ 045-780-3205



2月1日はお赤飯の販売日です

予約を承っています
ご希望の方はお電話を!

1月の催し

コロナの感染状況によっては変更もあります。その場合は茶屋店頭やホームページにて紹介します。

さくら食堂 <さらカフェで実施>

1月14日(金)と、28日(金)
カレーのテイクアウトです。大人200円、高校生以下100円、幼児は無料。前日までに予約願います。

げんきライフ <さらカフェで開催>

毎週月曜と木曜日の午前中に実施します
1月10日(祝)「さくら茶屋」は年始休業期間中ですが開催します。お間違えないようにお願いします。

<さくら茶屋への連絡は 電話 045-516-8560 >
メールは sakuracafe2448@gmail.com です >

金沢区役所・生活支援課からのお知らせ

仕事がなかなか見つからない
家計がうまくまわらない
経済的に不安がある

解決に向けた 第1歩

一人で悩まず、相談してください

一人ひとりに寄り添いながらサポートします!

金沢区役所 生活支援課 045-788-7815

横浜市にお住まいの方を対象に生活支援を実施中
横浜市では、お仕事探し・家計のやりくり・その他困りごとの解決に向け、相談にのっています(生活保護受給中の方は対象外)。上記の周知カードを「さくら茶屋」に置いてありますのでご利用ください。