

# 「げんきライフ」ランチタイム

# 一緒にカフェで会食を!



コロナ以降、お友達と一緒にランチを楽しむという機会がめっきり減ってきています。「さくら茶屋」ではそうした機会を工夫しながら増やしたいと思っています。



「ひとりでお昼」ということも多くなり、たまにはお友達と会食を楽しみたい」という声をお聞きしました。  
「さくら茶屋」では、そうした機会を増やすよう工夫したいと考えています。当面毎週月曜と木曜日に行っている「げんきライフ」(横浜市から委託を受け介護予防プログラムを行っている催し)で、この10月からランチタイムをプログラムに追加しました(写真がその様子)。その会食はどんなにでも参加できるようにしていきます。  
自由参加ですので、どうぞご検討ください。尚、参加を希望される方は準備の関係で事前に電話などお知らせ頂けると助かります。

今後は他の曜日にもそうした機会を増やしていくよう検討していきます。  
皆様「さくらカフェ」にどうぞお越し下さい。

## 11月開催のイベント

- 【歌の集い】 11月15日(水) 14:00~**  
下の写真のようにさくらカフェに集まって歌いあう集いです。伴奏はネットを介して、参加費は250円。
- 【まちの未来研究会】 11月4日(土) 15:00~**  
西柴の街の未来を考える有志の会。ズームで実施しています。参加してみたいという方はお電話下さい。
- 【とことこ・さくらキッズ】 11月21日(火) 10:00~**  
子育て支援拠点「とことこ」とコラボしてのキッズです。幼児とママと一緒に参加しています。
- 【凸凹の会】 11月11日(水) 10:00~**  
子育ての悩みや不安なども話し合っています。参加のお問い合わせは [dekobokonokai@gmail.com](mailto:dekobokonokai@gmail.com)。

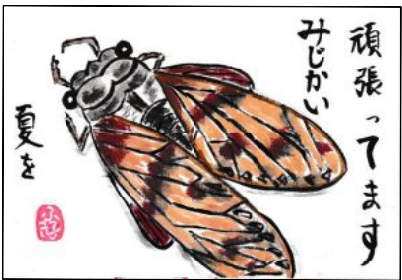
- 【さくら食堂】 11月10日(金)と24日(金)**  
多世代がともにカレーをいただく食堂。大人300円、高校生以下100円、幼児無料。入店は17時から19時。
- 【げんきライフ】 毎週月曜と木曜の午前中**  
横浜市から委託を受けた介護予防・支援事業です。毎回様々なプログラムを企画し楽しんでいます。  
**認知症予防カフェ 11月12日(日) 10:00開始です**
- 【麻雀スクール】 11月10日(金)と28日(火)**  
9:30~11:30 さくらカフェで行ないます。人数制限がありますので、希望される方はお電話ください。
- 【さくら体操】 11月17日(金) 10:00~11:30**  
参加費は200円、西柴団地自治会館で行ないますので、お気軽な服装でお出かけください。
- 【俳句・句会】 11月17日(金) 14:30~16:00**  
参加ご希望の方は事前に詠んだ句を3句提出していただきます(回収箱はさくらカフェにあります)
- 【読書会】 11月30日(木) 14:30~16:00**  
毎回テーマを決めて話し合います。今回は「趣味と楽しみ」がテーマ。本好きの方、ご参加ください。
- 【折り紙教室】 12月6日(水) 10:00~11:30**  
隔月開催のため、11月はお休みです。次回は12月です。材料費はその都度各人の負担となります。
- 【ポールウォーキング】 毎週土曜午前中開催**  
鎌倉幕府ゆかりの史跡や、海や山など自然の多い各地の公園等を訪れます。朝10時に茶屋前に集合です。



左上：折り紙教室でお月見を / 右上：げんきライフで頭の体操 / 左下：さくらカフェで歌の集い / 右下：麻雀教室風景



今年は西柴団地の文化祭が中止となり、「彩の会」ではこの紙上をお借りして文化祭をしようと各自の力作を集めました。描く物をよく見て触って描きやすい角度を探し、一つの物をはみ出す程大きく描いて、迫力や躍動感を出しています。



頂いた方が嬉しくなる様に、心を込めて描いた作品をご覧ください。岸本秀子



### さくら句会

10月の句会で選ばれた3句を紹介いたします。

- 鉄棒の艶めく黒や秋澄めり 竹仙
- 席どつぞしみし鏡のそく秋 禮子
- とろろ汁啜り夜逃げの話など 雅子

### 晴天のほほほフェスタ

秋の恒例イベントとなっている「金沢区・いきいきフェスタ」が10月21日の土曜日、海の公園で開催されました。この日は広く晴れわたり、日中は半袖で丁度良いくらいの陽気。金沢区にある7つのコミュニティカフェが一緒のテントで、さくら茶屋は、お赤飯とフランクフルト、ドリンク類を販売しました。コロナ前に匹敵する人出、列ができる程の売れ行きで早々に完売する状況でした。カフェ同士がより連携を強めた一日となりました。



### 秋の恒例イベント

10月、今年も西柴の協力家庭などを回りながらパレードするハロウィンまつりを行いました。地域の方が子ども達の思い思いの仮装に「もっとよく見せて、すごいわねえ」と近づいてお話しする姿は、ここ数年でなかったことだけに印象的でした。参加者は子ども77名、引率11名、商店街及び協力家庭が33軒でした。コロナ前の規模に戻ったイベント、今回ご協力いただいたすべての皆さま、本当にありがとうございました。