



新型コロナウイルス感染者が2020年1月に国内ではじめて確認されてから丸3年が経過しました。
当初は緊急事態宣言発令から一時は「さくら茶屋」でも2カ月近く完全休業に追い込まれ、その後店内飲食の大幅縮小、テイクアウト販売中心の営業が現在も続いています。
テイクアウト商品の内容

もお客様の要望などから徐々に変化してきており、最近では「惣菜」の人気も増してきています。
各曜日の内容が分かり難いとの声もありましたので、今回、その一部をご紹介します。お弁当は、どの曜日でも大と小の2種類、惣菜は曜日により特徴があります。よろしければお買い求め下さい。

左側写真は、上から月曜日、火曜日、木曜日、金曜日の「惣菜」関係の商品です。水曜日は右側写真がお弁当として販売している「松花堂弁当」の大と小（他の曜日も、大と小を提供しています）の例ですが、そのおがずが惣菜商品となります。土曜日でも今回は省略しましたが、同様の商品です。どの日も数に限りがありますので、売り切れの場合はご容赦願います。

偶数月で1日に販売している「お赤飯」、
2月1日も販売します。
ご希望の方は、事前予約が可能です。



自宅でも出来る運動を学ぼう！



明日を元気に、楽しく



講師：理学療法士
波多腰 朋江さん
日時：2月26日(日)
10:00~11:30
場所：西柴団地自治会館
参加費：300円

(資料代含、お水を準備しています)

元気に過ごすためには、身体が基本です。身体について詳しい理学療法士さんから運動を学び、元気に楽しく過ごせる身体をつくりましょう。自宅でもできる運動を紹介します。各自タオルを持参してください。

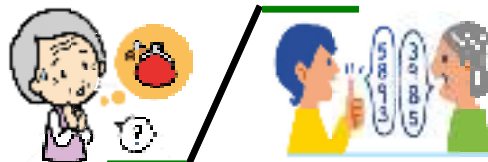
参加ご希望の方は「さくら茶屋」までお電話ください。

惣菜はいかが



New 認知症予防カフェ

- * 最近、物忘れが気になる
- * なんかやる気が低下してきた
- * 以前より交流が減ってきた



- * 認知症についての知識や情報
- * 認知症予防プログラムの体験
- * そんなカフェを開催致します

これまで実施していた「オレンジデー」を「認知症予防カフェ」に名称を変更しました。認知症かと心配な方が、認知機能の低下を防ぐための予防策もテーマに組み込むことにしました。

勿論、ケアが必要な当該の方や家族の介護で悩んでおられる方々が気軽に参加でき、居心地よく、交流できる場としても取り組んでいきます。

定例は、原則 毎月第2日曜日
2月は 12日(日)10時~11時半
於：さくらカフェ

住み慣れた地で、楽しく余生が送れるよう目指します。皆さまの参加をお待ちしています。



絵手紙で年賀状を書きたいと思い通い始めた彩の会では、皆さんが生き生きと楽しそうにしている姿を見て、すぐに馴染むことが出来ました。



福
を
つ
れ
た
よ
し
な
ら
し
い

特に、毎年「からくりカレンダー」作りには力を入れていて、年末に一冊を作り上げるともう来年は何色の色画用紙を使おうか、表紙のどの様にと考え、入魂の絵手紙をまとめて、達成感を感じながら、次はもっと良い作品にしたいと意欲が湧いてきています。ほめ上手な皆さんに勇気を頂いて月2回の水曜日を楽しみにしています。

天野 由香里



【歌の集い】 2月15日(水) 14:00~



参加費は250円です。さくらカフェへのリアル参加、又はズームでの参加になりますので事前に参加形態についてお知らせ下さい。写真は12月から、新たに歌の伴奏をさせていただいている鈴木美香子さんです。今後ともよろしくお願ひ致します。

【子どもイベント・ひな祭り】 3月1日(水)

小学生対象です。15:30集合で「さくらカフェ」にて行います。参加ご希望の方は「さくら茶屋HP」からお申込み下さい。



< 2月開催の催し >

【さくら食堂】 2月10日(金)と24日(金)

カレーのテイクアウトです。ご希望の方は前日までに電話かメールでお申込み下さい。甘、中辛あります。

【げんきライフ】 毎週月曜と木曜の午前中

参加枠があるため、参加をご希望の方はご相談ください。

認知症予防カフェは2月12日(日)10:00~11:30

【麻雀スクール】 2月10日(金)と28日(火)

参加費は300円、9:30~11:30さくらカフェ。人数制限ありのため参加ご希望の方は事前にご確認下さい。

【俳句・句会】 2月17日(金) 14:30~16:00

参加ご希望の方は事前に詠んだ句を3句提出していただきます。回収箱はさくらカフェにあります。

【折り紙教室】 2月1日(水) 10:00~11:30

隔月、偶数月開催です。材料費はその都度各人の負担となります。季節に合わせた折り紙が好評です。

【さくら体操】 2月3日(金) 10:00~11:30

参加費は200円、西柴団地自治会館で行ないますので、お気軽な服装でお出かけください。

【ポールウォーキング】 毎週土曜午前中開催

朝10時に「さくら茶屋」に集合して西柴界隈を歩きます。ポールは無料で貸出しします。お気軽にご参加下さい。

【未来のまち研究会】 2月4日(土) 15:00~

ズーム開催です。参加ご希望の方はお電話下さい。

【とことこ・さくらキッズ】 2月21日(火) 10:00~

子育て支援拠点「とことこ」とコラボしてのキッズ。参加ご希望の方はさくらカフェにお出かけ下さい。

【凸凹の会】 2月25日(土) 14:00~

参加・お問い合わせは dekokobokonokai@gmail.comへ。

さくら句会

1月の句会から。

