明けましておめでとうございます

さくら茶屋 Chaya にししば
TEL/FAX 045-516-8560
発行責任：岡本溢子

稲村ケ崎から富士を望む・・・（撮影　梅木 明さん）

「さくら茶屋」は、地域の数多くの皆さまに支えられ今年十年目に突入します。これまでのご協力ご支援、本当にありがとうございます。
これからも皆がお互いに支え合う街となるよう、その「地域の居場所」として継続運営に努力していきます。
本年もよろしくお願い致します。
さくら茶屋にししばスタッフ一同

▼今年５月から「さくら茶屋」は十年目に突入します。スタッフ８３名、設立趣旨に賛同し資金援助を頂く方１５０名程、広報紙配布の協力者など数十名、ご利用されるたくさんのお客様、皆さまのおかげで継続運営ができています。本当にありがとうございます。
▼昨年の「さくらカフェリニューアル」で利用幅も広がり「さくら食堂」や「げんきライフ」などの事業も盛況で定着化してきました。
▼ただ昨今の「さくら茶屋」の利用状況を検討した結果、この一月より営業時間などの見直しを行うことにしました（詳細は４面を参照下さい）。ご理解のうえ、どうぞよろしくお願い致します。

さくら茶屋、新年は１月７日から通常営業、新年の七福神めぐりの詳細は３面に

新年！日本の文化、薩摩琵琶　西柴夜話

２月の西柴夜話

西柴フラウェンコール

～西柴夜話
2回目の登場～

◆　2月14日（木）18時半～
◇　西柴団地自治会館にて
◆　参加費は1月と同様
◇　フラウェンコールは、西柴近辺にお住いの女声コーラスで当日は季節の歌を検討中。

日本琵琶音楽協会会員
荒井　泉水さん

日時：1月17日（木）18時半～20時半
場所：　さくらカフェ
参加費は軽食とドリンク付1,000円
若干のお酒付きで1,500円
今回は時間が３０分早まっています。ご注意ください！

無限の音を奏でるという薩摩琵琶の演奏と語りです。２０１１年に西柴夜話に登場していただいて以来、荒井さんは二回目の出演です。年明けにふさわしく日本文化の伝統をお楽しみください。今回の演題は、「恩讐（おんしゅう）の彼方に（青の洞門）」と「鞍馬山（源義経）」の二題です。

今月は第３週の木曜となっております。参加ご希望の方はお電話ください。

げんきライフ

1月10日(木)、17日(木)
1月24日(木)、31日(木)

横浜市が地域に展開する介護予防事業で、毎回工夫を凝らしたプログラムが組まれています。当初は女性のみの参加でしたが、最近は男性の参加も増えてきました。

健康体操、脳トレ、朗読や輪読、ぬり絵やお団子づくり等々、そして美味しい「松花堂弁当」で会食・・・毎週楽しい時間を過ごします。参加ご希望の方は人数に制限があります。「さくら茶屋」まで相談ください。

オレンジデー

1月13日(日)
10:00～11:30
「認知症カフェ」として月一で開催している集いです。

さくら食堂

1月11日(金) 17:00～20:00
1月25日(金) 17:00～20:00

ここ数が月、毎回90～100名超の方々が来店されます。割合は大人：高校生以下：未就学児がほぼ3：4：3となっており、大家族食堂が定着してきたようです。

「さくら食堂」は本当に地域の方々から支えられています。毎月のようにご寄付があり、この11・12月も玄米をＳさんから、野菜をＫさんがご寄付いただきました。ありがとうございます。「さくら茶屋」も方々に働きかけ、この度「フードバンク神奈川」さんと協力関係を締結しました。これからも安価で楽しい食堂を目指します。

麻雀スクール

1月11日(金)
1月22日(火)
9:30～11:30

初心者を主な対象者として、3か月（6回）単位で学ぶ教室です。

現在3卓で運用しているため受け入れ定数は12名と限られています。先月から新たなコースが始まりました。ご希望の方はご相談下さい。
参加費はコーヒー付きで300円。

先ず飲もう会

1月26日(土)
17:00～20:00

お酒を嗜む人ならだれでも大歓迎、お酒の持ち込みも大歓迎の近場の「飲み会」です。

持ち込みもOKのため、先月は写真のような各種のお酒を皆さんで頂きました。年の初めの1月はお酒だけでなく、お茶を頂く時間も設ける予定です。会費は3000円程。

歌の集い

1月24日(木)
14:00～15:30

アコーディオン、ギターなどの生演奏をバックに参加者全員で合唱する「歌声喫茶」です。

最近は、電子ピアノや、クラリネット、スチールギターなども伴奏に加わります。毎回20～30名が参加しています。参加費は500円、ドリンク関係は200円です。

オカリナの会

毎月第2土曜日開催ですが、1月はお休みです。

包丁研ぎボラ

1月 7日(月)、21日(月)

「包丁研ぎ職人」がボランティアでご家庭の包丁を研ぎます。一回当たり数に限りがあり予約が必要です。ご希望の方は「さくら茶屋」にお電話を。危険物ですので当日午前に預かり当日受け取りが原則です。

俳句・句会

1月18日(金) 14:00～15:30

「俳句を学びたい」との要望もあり、昨年の10月から句会を始めました。参加希望者はあらかじめ「さくらカフェ」の俳句ボックスに投稿していただき、それらをもとに講師と話し合うという内容です。

さくら
Chaya Cafe
Salon / Other
さくら茶屋　TEL/FAX
045-516-8560
さくらカフェ　TEL
045-877-3866

「趣味の教室」鎌倉彫

出来上がりが感動です

西柴在住・田中四郎先生指導の下、毎月第１土曜日にさくらカフェで開催している「鎌倉彫教室」は開講して７年ほどの歳月が経ちます。現在６名の生徒さんが学んではおり、それぞれ素晴らしい作品をいくつか仕上げているようです。12月初旬、この日は「忘年会」を兼ねるということで、ちょっとのぞいてみました。

田中先生

初めての人も、数年間継続している人も同じテーブルで学びます。田中先生から個別にアドバイスを受け作品を仕上げていきます。

彫りが終えると塗りになるのですが、これだけは先生に行っていただきます。「出来上がってきたら、もう感動です。これが私が彫ったものかと見違えるんです」と生徒さん。教室の魅力は、和気あいあいの雰囲気と、なんといっても自由にやらせてもらえることが皆さん気に入っているようです。始めてみようという方に勧めたいことがあるのか聞いてみました。

「田中先生は素晴らしい。私たちは言いたいことを言っているんですが、すべて聞いてくれるんです」それと「定期的にお食事会などもあり、先日もニューグランドでありました。今日も忘年会、そんな交流もあるので楽しいです」とのこと。詳細をお知りになりたい方は、０４５・７８３・０２８５（田中宅）までお電話願います。

2019年の七福神巡り

小石川七福神です

2019年の七福神めぐりは「文京区にある小石川七福神」です。ここで最後に廻る「福禄寿」はお寺ではなく東京ドーム・ジオポリス屋上に像のみあるという珍しいコースです。

日時　1月6日（日）9時半集合
　　金沢文庫駅　改札口
費用　交通費2000円位　昼食は各自ですが最終場所で全員集合する予定です。

定員25名、定員に達し次第受付締め切りとなります。参加状況は045-513-5636でご確認ください。

＼よこはま／ウォーキングポイント

ENJOY WALKING

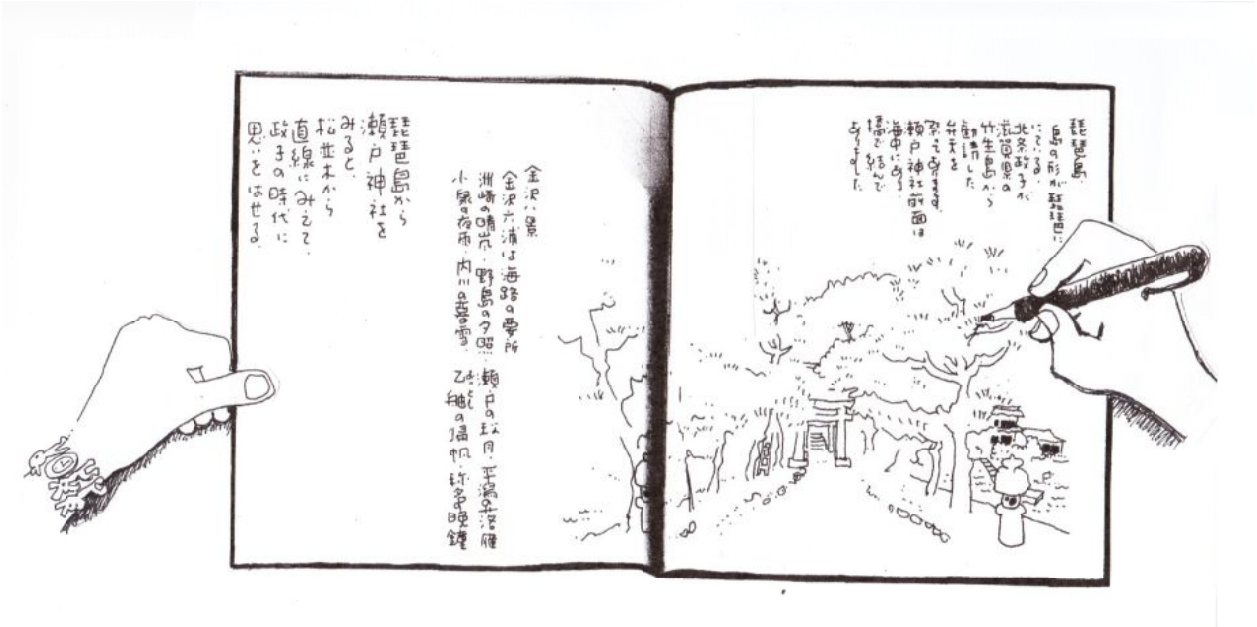
横浜市が進める「健康づくり」事業、4年前の開始当時は40歳以上を対象としていましたが、現在は18歳以上の横浜市在住・在勤・在学の方等が対象です。横浜市に申請すれば歩数計が無料で進呈され、歩数データーやランキングなどがパソコン等で確認できます。

ウォーキングを楽しみながら、歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントに応じて抽選で商品券等が当たるというものです。

あわせて昨年から歩数計アプリがスタートし、お手元のスマホにアプリをダウンロードして参加できます。アプリには歩数データなどに加え、100以上のウォーキングコース掲載やコースの写真なども見ることができます。すでに歩数計で参加している方も利用できます。詳しくは横浜市のホームページをご覧下さい。

これが無料進呈の歩数計です。定期的にデータを送ることが必要で、「さくらカフェ」で行うことができます。無料進呈は一回限り、紛失などで継続を希望する場合は御自身で購入が必要です。「さくらカフェ」に歩数計用の電池があります。

スケッチ訪問・金沢区東部⑰



スケッチ訪問17弾は琵琶島です。この入り口には、頼朝が瀬戸神社参拝のため平潟湾に禊（みそぎ）をしたときに衣服をかけたという石、「福石」があります。この石の前で拾い物をすると立身出世をするという話があるようです。いま金沢八景駅付近は大きく変貌中です。

１ 月の催し・日程紹介

折り紙教室　　＜さくらカフェで開催＞
◆1月7日（月）　10時～11時半
参材料費はご負担ください

さくら体操　　＜西柴団地自治会館で開催＞
◆1月11日（金）10時～11時半
参加費は200円　気軽な服装でお越しください

おしゃべりカフェ　＜さくらカフェで開催＞
◆1月16日（水）　10時～11時半
行政書士さんも参加しますので、お悩みの問題も簡単な内容であれば相談も可能です。

ぼたんの会　　＜西柴団地自治会館で開催＞
◆1月25日（金）10時～11時半
参加費は200円　気軽な服装でお越しください

眉毛カット　　＜さくらカフェで開催＞
◆1月28日（月）　10時～11時半
美容師さんがボランティアで行います。
眉毛カット500円　メイク200円をご用意下さい

◆新年のポールウォーキングは1月１２日（土）から開始します。
毎週土曜日10時集合で行います。自由参加ですので参加希望の方は「さくら茶屋」前にお越しください。

さくら茶屋の祝日営業の中止

これまで「さくら茶屋」は土曜や祝日も通常営業をしていましたが、現在の利用状況を勘案し この1月より祝日の営業を中止することに致しました。
ご不便をおかけしますが、どうぞご理解をお願い致します。

冬場における営業時間の変更

これまで夕暮れが早まる冬場も17時から17時半閉店としていましたが、この1月からこれも「さくら茶屋、さくらカフェ」両店ともラストオーダーは16時までとし、16時半には閉店とさせていただきます。冬場の期間は11月から2月の間です。3月以降はラストオーダー時間が繰り下げとなります。
それに伴い、第1と第3木曜日の「抹茶と和菓子」提供も15時開始を繰り上げ14時半からと致します。

お赤飯販売の固定化について

上記の変更に伴い、祝日に販売していた「お赤飯」については、今後、偶数月の1日（19年最初の販売は2月1日）に固定化することにしました。販売日が減少することとなりますが、よろしくお願い致します。