

横浜市金沢区役所との協働の取組み

つながりステーション



昨年10月より、「さくら茶屋」と「湘南八景ほっこり」は金沢区民活動センターと一緒に、地域における市民公益活動や、生涯学習活動を応援する活動を開始しました。歩み始めたばかりですが概要を紹介します。

この間、何をしてきたの？



昨年10月から半年間の間、42件の相談ごとに応じてきました。市民活動に関する相談事では、「さくら茶屋のような地域拠点をつくりたいのでスタッフの集め方や運営について聞きたい」という内容が多いのですが、これはほとんど区外から来られる方々の相談です。お近くの方々からは、市民活動というよりは、介護や家族の問題で悩んでいるのだけど何処に相談したら？などがほとんどでした。

また金沢区が発行する公報や「活動センター」発行の広報紙、「街の先生や各種サークルや団体」を紹介するチラシなどを「さくら茶屋」の店頭に掲げていますので、自由に持ち帰りください。

これから何をするの？



平成26年度は、「市民活動に関する相談窓口」という通常の活動に加え、9月～10月にかけて金沢区役所1階の金沢区民活動センターにおいて、地域活動紹介のパネル展（喫茶コーナーも検討中）に参画区・さくら茶屋・ほっこり三者の連携活動として、金沢区につたわる民話などの紙芝居づくりの検討区内の各種団体との交流を考えています。多くの地域に、コミュニティの場ができるよう、できる範囲の協力をしていきたいと思っています。

「私たちの地域にもこんな居場所をつくりたい」「ボランティア活動に参加したい」、そんな思いをもつ方々の相談に応じる拠点として、「さくら茶屋」は金沢区と協働して取り組んでいます。区は将来的には区内全域に地域の居場所（交流の場）ができて、そこが「つながりステーション」として連携していく、そんな街づくりをめざしています。そのお手伝いとして各種の相談事に応じています。

「金沢区 ゆめかもん」で検索すると、「この活動がネットで見られます。」

「私たちが地域にもこんな居場所をつくりたい」「ボランティア活動に参加したい」、そんな思いをもつ方々の相談に応じる拠点として、「さくら茶屋」は金沢区と協働して取り組んでいます。区は将来的には区内全域に地域の居場所（交流の場）ができて、そこが「つながりステーション」として連携していく、そんな街づくりをめざしています。そのお手伝いとして各種の相談事に応じています。



となり街の原子力空母

6月の西柴夜話

原子力空母がとなり街の横須賀にあるなんて！
今、日本中で稼働している原子炉は原子力空母のものだけです

6月12日(木) 19時～21時 さくらカフェにて

お話は、田中常雄さん (能見台在住)
参加費は1000円～1500円



福島原発事故以来、原子力の問題では賛否両論、色々な意見があります。しかし、首都圏には原子力発電所はありませんが、時々原子炉はやってきます。その中身とは？
ちょっと学びませんか？
参加ご希望の方は、さくら茶屋まで(電話045-516-8560)

「7月の西柴夜話」

今こそ、科学を活かす時
日時：7月10日(木)
19時から21時

場所：さくらカフェ
話し手：大泊 巖さん
昨年男性コーラスグループで西柴夜話に登場した大泊さん、今回は科学のお話で登場です。



< ほっとサロン6月の催し >

介護者の集い <アキ薬局内にて開催>

- ◆6月4日(水) 10時~
- ◆6月12日(木)と26日(木) 13時半~

おしゃべりカフェ <さくらカフェにて>

- ◆6月18日(水) 10時~ <内容は下記参照>
- 行政書士さんを囲んで自由テーマでおしゃべり

眉毛カット <アキ薬局内にて開催>

- ◆6月30日(月) 10時~12時
- カット500円、メイク200円をご用意下さい

お顔のエステ <アキ薬局内にて開催>

- ◆6月9日(月) 10時~
- 15分 1,000円、25分 2,000円です

ハンドトリートメント <アキ薬局内>

- ◆6月13日(金)と 27日(金) 10時~
- 材料費代として500円をご用意下さい

折り紙教室 <さくらカフェにて開催>

- ◆6月2日(月)と 16日(月) 10時~
- 材料費はご負担下さい

有賀体操 <西柴団地自治会館にて開催>

- ◆6月6日(金) 10時~11時半
- 参加費無料、お気やかな服装でお出かけ下さい

ぼたんの会 <横浜港・構内クルーズ見学会>

- ◆6月27日(金) 10時~
- 参加費300円、お茶とケーキがでます

皆さまのご参加をお待ちしております

6月も土曜日の午前中

メタボ対策・筋力アップにポールウォーキング

ポールウォーキングは、高齢者の方にも適しています。二本のポール本杖のように身体がなく、背筋が伸びて、歩きます。ポールは用意していますので体験会も毎週実施しています。自由参加ですのでお気軽にご参加下さい。



を持って歩くと、一左右に湾曲することからだの重心が安定「さくら茶屋」にご一度お試し下さい。自由参加

6月の予定は、1日が名越切通し(三浦から鎌倉に抜ける切通)をウォーキングする遠出の企画。6月7日、14日、21日、28日は「さくら茶屋」に朝の10時集合で、西柴周辺をウォーキングします。

7月から9月期の出店を募集中=締切は6月18日

レンタルボックスは3ヶ月毎の更新ですので、7~9月期の申込み締切は6月18日です。「さくら茶屋」「さくらカフェ」に出店ご希望の方は所定の用紙に必要事項をお書きの上、ご持参下さい。FAXも可能です。詳細は「茶屋ホームページ」をご覧ください。



初めての「おしゃべりカフェ」

毎週開催している「介護者の集い」ですが、行政書士さんを招いて実施しているのに介護者だけを対象にしているようでもつたいない、月一回は多世代が集う内容にしようという事で五月二十一日第一回目の「おしゃべりカフェ」を開催しました。

当日はJCNケーブルテレビが「ほっとサロン」を取材する日と重なったことから、取材を受けながらの集いとなりました。八名の参加でしたが、話題になった「お話」の要旨だけを紹介します。



ご主人が入所された介護施設での対応の悪さにやりきれず、諦めてこれからは在宅介護で頑張るという思いに至った経緯

来月は六月十八日(水)が谷口さんのアドバイスつきの集いとなり、十時開始です皆さまの参加をお待ちしています。

要支援の扱いが変更され、不安が増大してきているという思い
親の介護は数年前に終わったが、義母の趣味だったパチンコやマジシャンにまつわる楽しいお話に、皆さん「人それぞれの生き方」に興味津々
「さくら茶屋」や「介護者の集い」の存在が精神的にも救われたし、西柴に住んでよかったという思い
往診してくれる医師の情報を教えてという問い
こうした話題に、行政書士の谷口さんからは、必要なアドバイスが各所でありました。
当日は天候も悪い中、年齢層を広げての参加には至りませんでした。これからは育児や美容・健康問題にも話題を広げたいと思っています。

「おしゃべりサロン」でお世話になっている行政書士の谷口一郎さんが講演します。詳細は来月号でお知らせします。

七月十二日(土)午前十時開催