

「緊急事態宣言」期間、2月の営業について

テイクアウトに限定

二度目の「緊急事態宣言」発令後もコロナ感染は依然高止まり状況にあり、1月下旬の段階では2月7日での宣言解除は厳しいとの見方が強まっています。そこで2月も「さくら茶屋」における「食の提供」はテイクアウトに限定することとし、イベント開催も1月と同様の開催といたします。



【「さくら茶屋営業」
テイクアウト(お弁当・惣菜・パン・菓子) マスクなどの小物販売
営業時間11時半~13時

コロナ感染が収まらず、「緊急事態宣言解除」の目安となる各種指標を2月7日まで脱するのは困難といわれています。また指標をクリアしたとしても会食などの各種制限は引き続き求められます。そのことから「さくら茶屋」は当面2月いっぱいも1月と同様、自粛しでの形態で営業をいたします。

金沢区の子どもが世界とつながる!

今のコロナ禍にあってもネットワークを利用して交流を進めよう。現在、金沢区の子ども達が、一万キロ離れたルーマニアの子ども達と直接話ができる企画を進めています。

【概要(すべて予定です)】

- *実施時期 2021年3月を予定
- *実施会場 西柴「さくらカフェ」
- *実施方法 さくらカフェに設置したネット環境を利用(パソコン、大型テレビなどを利用し、ズーム機能で実施)
- *On-line参加者 西柴近辺の子ども達(10名程度) ルーマニアのオラデア「日本文化センター」の子ども達



現在、「在日本ルーマニア商工会議所」と「さくら茶屋」とで調整中です。内容などが決まれば、このさくら茶屋広報紙来月号にてお知らせ致します。

売り切れ次第閉店となります。事前予約を承っております。

【各催し物関連】

げんきライブ 毎週2回
さくら句会
西柴「オフ会」 下表
さくら食堂 1月同様
持ちかえり形態で実施
(日時は4面参照)
以上が実施内容です。

但し、これらも感染状況次第では変更することもありますので、店頭や掲示板、ホームページなどで確認願います。ご来店の際は、引き続き感染防止へのご協力をお願いいたします。

通称：西柴「オフ研」

西柴団地に住む有志が集まり、「街の活性化」について話し合いを行なっています。昨年までは比較的、抽象的な話になっていたことから、今後は出来る限り具体的な内容で論議していこうと話合っています。

2月からは当面、西柴の街に「シェアオフィス」が出来ないものか、そんなテーマで論議を開始する予定です。そこで名称も「西柴団地シェアオフィス研究会」としました。毎月定例で第一土曜日15時から開催、しばらくはコロナ感染防止からズーム機能を使って行います。

興味のある方は「さくら茶屋」までお電話ください。

次回日時：2月6日(土)

15時~

形態：ズーム参加

参加ご希望の方にはズーム番号をお知らせします。





「さくら茶屋物語」を発行

テーマは、居場所は街を動かす

「さくら茶屋物語・居場所は街を動かす」をテーマにした本を作成しました。この10年間の活動は、地域の方々から支えられてきたからこそ続けてこられたものでありました。皆さんと歩んだ10年を綴っています。ぜひ手に取ってお読みいただければ嬉しく思います。



発売中

「居場所づくり」は地域のみみなで協力し合って成すものと改めて思いました。是非多くの方々から読んでいただきたい本です。「さくら茶屋」でも販売しています。

定価本体1800円+税
「さくら茶屋」店頭販売は、1600円の特別価格で提供致します。

出版社：フェニックス
発売日：2021/02/15
四六判並製：256ページ

「さくら茶屋」は昨年5月に満十年を迎え、記念誌の発行を企画しました。そこで突然の「コロナ問題」が発生、作成がのびのびとなっていました。この度多くの方々のご協力を得てやっと発行の運びとなりました。

私たちはこの十年で得た思い「普通のおばさんでも出来る」「居場所は人も街も元気にする」「コミュニティカフェのすばらしさ」を出来るだけ多くの人に伝えたい。そして全国に「ポストの数ほど居場所ができる」ことを願い、この冊子をつくりました。コロナ禍を経たことで居場所の大切さをより願います。

「さくら茶屋」は昨
年5月に満十年を迎
え、記念誌の発行を
企画しました。そこ
で突然の「コロナ問
題」が発生、作成が
のびのびとなってい
ました。この度多く
の方々のご協力を得
てやっと発行の運び
となりました。

私たちはこの十年
で得た思い「普通の
おばさんでも出来る
」「居場所は人も街も
元気にする」「コミュ
ニティカフェのすば
らしさ」を出来るだ
け多くの人に伝えたい。
そして全国に
「ポストの数ほど居
場所ができる」こと
を願い、この冊子を
つくりました。コロ
ナ禍を経たことで居
場所の大切さをより
願います。

描くことが出来たと
思っています。
この作成には資金
的な問題があったこ
とから、クラウドフ
ァンディングという手
段に挑戦しました。
これに対して西柴に
お住いの方をはじめ、
右頁でご紹介したと
おり258名の方々
からご支援をいた
だき、目標を大きく上
回ることで事が出来
ました。おかげさまで
「さくら茶屋」から
の自主費用を最大限
抑えることが出来
ます。ありがとうございます。
ございました。

今回頂いたあなた
かい思いを力に、今
後とも、継続した活
動に努力します。こ
れからもご協力を
お願い致します。



目次・内容

- はじめに さくら茶屋周辺マップ
- 一、コミュニティカフェを作ろう
高齢化待ったなし
主婦たちの挑戦
さくら茶屋オープン
主婦の味が地域に好評
美味しいから始まる関係作り
- 二、必要！やりたい！即実行！
広がるさくら茶屋の活動
地域には達人がいっぱい
- 三、集え！多世代！新たなつながり
さくらカフェ誕生
八口ワインと大家族食堂
げんきライフ・介護事業
- 四、さくら茶屋を支える大きな力
私たちが大切にしてきたこと
活動を育てるもうひとつの力
- 五、茶屋を描く八十色の色鉛筆
80人は唯一無二の色を持つ
- 六、これからのコミュニティカフェ
コロナ禍で表面化したもの
私たちが考えるこれからの
コミュニティカフェ
- 七、新たな社会的価値の創出
卯月 盛笑
コミュニティカフェのフロントランナー
河上 牧子
- 八、資料編
私たちが10年のあゆみ
85名のスタッフ全員の一言
その他
コラム(さくら茶屋と私・さくら茶屋あれこれ) O&Aなど



低カロリー高タンパク

安価で簡単

月曜日のランチ弁当にも使っています

【材料】

鶏胸肉 300g位 塩麩、こしょう

【作り方】

1. 鶏胸肉は皮をとり、塩こうじ、こしょうをして揉む
2. ジップロックに入れ空気を抜く
3. 炊飯器に肉がくぶる位の湯を入れて を入れ、保温(70)にして90分放置
4. 冷めたら繊維と直角に削ぎ切りにする
たっぷりのネギを添える
好みのサラダドレッシング、又はポン酢でどうぞ



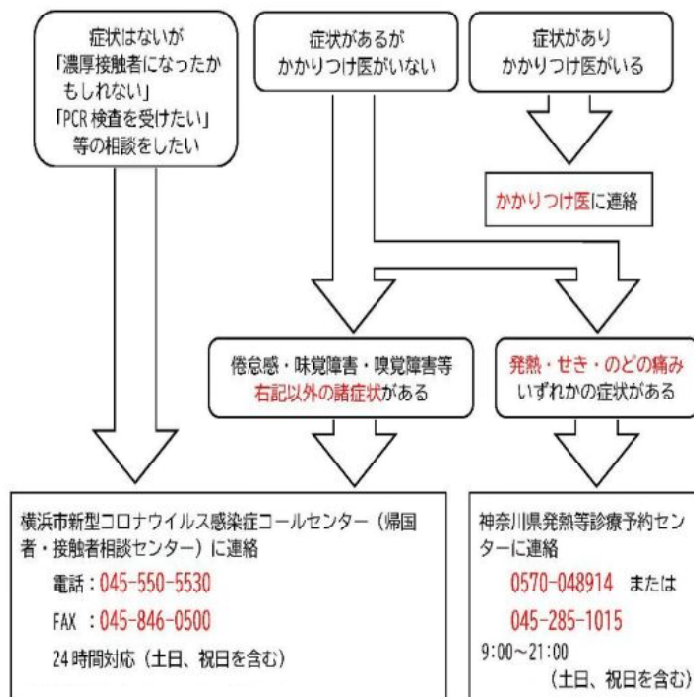
今月号より「さくら茶屋」でお出ししている各種メニューの中から、曜日毎にその一部のレシピを紹介していきます。
先ず一番目に登場するのは、月曜日のメニュー、その中から・・・。

コロナを疑ったら...

コロナ感染が収まりません。無症状者からの感染も数多く報道される中、対応が遅れるなどで症状が重症化することが数多く報道されています。

現在の対応で大切なのは早期対処ということでしょう。「コロナかなと疑ったら」早めの行動をお勧めします。

新型コロナウイルス感染症 基本的な相談の流れ



※上記に関わらず(特に夜間・休日)症状が重い、徐々に悪化している等

緊急の場合 → 119 (救急車を依頼)

横浜市のホームページから



金沢区Run&Walkラリー

金沢区ロードレースがコロナ禍で中止となり、その代替事業として「金沢区Run&Walkラリー(仮称)」が企画されています。これは対象施設(さくら茶屋も含む)を5か所ほど訪れて得たキーワードを集め応募すると、抽選で景品がもらえるというものです。

対象は全年齢、実施期間は3月1日から22日まで

但し、コロナ感染状況次第では、予定が変更となります。詳細は来月号でお知らせ致します。

< 2月に開催予定の催し >

コロナ感染状況で予定が変更します

げんきライフ <さくらカフェにて>
2月も毎週月曜と木曜の午前中に開催します
感染防止のため人数制限があります。参加ご希望の方は、事前にお電話等でご相談ください。

さくら食堂 <さくらカフェにて>
2月26日(金)テイクアウト持ち帰りのみ
事前予約が必要です、2月24日の13時までに
電話かメールにてお申し込みください。
(E-mail sakuracafe2448@gmail.com)
当日の受取り時間は16時半~18時です。

句会 <さくらカフェにて開催>
2月19日(金) 14時半~
事前に詠んだ句を提出していただきます。

その他の催し物は休止とさせていただきます